

ABRIL - 2026

Centro de Educação Infantil - LINDÓIA
Mão Cooperadora



CAFÉ DA MANHÃ

| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|-----------------|--|--|--|---|--|
| Semana 1 | Leite com cacau Biscoito de leite | Chá de erva doce Pão caseiro simples | 1 Leite com café Biscoito salgado | 2 Chá mate Pão semi integral | 3 FERIADO |
| Semana 2 | 6 Leite com cacau Biscoito de leite | 7 Chá de hortelã Pão caseiro simples | 8 Leite com café Biscoito salgado | 9 Chá de cidreira Pão caseiro simples | 10 Leite com cacau Rosquinha de polvilho |
| Semana 3 | 13 Leite com cacau Biscoito de leite | 14 Chá mate Pão caseiro simples | 15 Leite com café Biscoito salgado | 16 Chá de capim limão Pão de cenoura | 17 Sucrilhos sem açúcar com leite |
| Semana 4 | 20 FERIADO | 21 FERIADO | 22 Leite com café Biscoito salgado | 23 Chá de erva doce Pão caseiro simples | 24 Leite com cacau Rosquinha de polvilho |
| Semana 5 | 27 Leite com cacau Biscoito de leite | 28 Chá de cidreira Pão caseiro simples | 29 Leite com café Biscoito salgado | 30 Chá de hortelã Pão semi integral | |

CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO;

*Leite com café: preparação com limite de oferta! 70% leite e 30% café somente! Café tradicional, não pode ser utilizado café extra forte.

O chocolate em pó que adicionamos ao leite é 100% cacau

ABRIL - 2026

Centro de Educação Infantil - LINDÓIA
Mão Cooperadora



ALMOÇO

| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|-----------------|---|--|---|---|---|
| Semana 1 | | | 1 Arroz/Feijão Preto Bife acebolado Polenta cremosa Alface e pepino | 2 Arroz/Feijão branco Coxa e sobrecoxa ao molho Mandioca na manteiga Acelga e tomate | 3 FERIADO |
| Semana 2 | 6 Arroz/Feijão branco Ovos mexidos Macarrão à bolonhesa Cenoura e Repolho | 7 Arroz/Feijão Preto Carne de panela Batata doce cozida Folhas verdes e chuchu | 8 Arroz à grega/Feijão Sassami assado Brócolis ao molho Pepino Japonês | 9 Arroz/Feijão Preto Carne moída refogada Batata salsa Tomate e repolho roxo | 10 Arroz/Feijão branco Pernil assado Farofa nutritiva Alface e rúcula |
| Semana 3 | 13 Arroz/Feijão Preto Omelete colorido Espaguete alho e óleo Tomate e pepino | 14 Arroz/Feijão branco Almôndegas de carne Farofa de cenoura Couve flor | 15 Arroz/Lentilha Frango Xadrez Macaxeira cozida Alface roxa e crespas | 16 Arroz com brócolis/Feijão branco Isca de carne bovina Purê de batata Baterraba ralada | 17 Arroz/Feijão Preto Fricassê de frango Acelga e abacaxi |
| Semana 4 | 20 FERIADO | 21 FERIADO | 22 Arroz/Feijão Preto Ovos cozidos Espaguete alho e óleo Abobrinha e cenoura | 23 Arroz/Feijão branco Moela ao molho Farofa de banana Pimentão | 24 Arroz/Feijão Preto Escondidinho de carne Batata Palha Tomate e brócolis |
| Semana 5 | 27 Arroz/Feijão branco Ovos mexidos com espinafre Farofa nutritiva Beterraba e repolho | 28 Arroz/Feijão Preto Linguiça de frango assada Polenta cremosa Cenoura ralada e tomate | 29 | 30 | 31 |

CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO;

As saladas e frutas são variadas de acordo com a sazonalidade;

As 9h30 e às 14h, são servidos uma porção de fruta para todas as turmas;

Conforme mudança climática de temperatura, o lanche da tarde pode ser alterado para melhor aceitação das crianças.

A hidratação é incentivada várias vezes ao dia pelas professoras da turma.

ABRIL - 2026

Centro de Educação Infantil - LINDÓIA
Mão Cooperadora



LANCRE DA TARDE

| | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|-----------------|---|--|---|---|--|
| Semana 1 | | | 1 Sopa de Legumes com carne | 2 Sagu com suco de uva 100% integral | 3 FERIADO |
| Semana 2 | 6 Farofa de cuscut com linguiça de frango | 7 Risoto de frango | 8 Pipoca salgada com Suco integral | 9 Sopa de legumes com frango | 10 Vitamina de abacate Rosquinha de côco |
| Semana 3 | 13 Polenta cremosa | 14 Sopa de feijão com macarrão de letrinha | 15 Bolo de fubá sem recheio Leite com cacau | 16 Macarronada de carne moída | 17 Sagu com suco de uva 100% integral |
| Semana 4 | 20 FERIADO | 21 FERIADO | 22 Sucrilhos sem açúcar com leite | 23 Bolo de pão de queijo Suco natural | 24 Iogurte de fruta Biscoito salgado |
| Semana 5 | 27 Macarronada ao molho sugo | 28 Sanduiche natural Suco natural | 29 Arroz carreteiro | 30 Mingau de amido com cacau Biscoito salgado | |

CARDÁPIO ELABORADO POR NUTRICIONISTA. SUJEITO A ALTERAÇÕES SEM AVISO PRÉVIO;

NÃO É PERMITIDO ADOÇAR COM AÇÚCAR, ADOÇANTE OU MEL PREPARAÇÕES DE CRIANÇAS MENORES DE 3 ANOS

A hidratação é incentivada várias vezes ao dia pelas professoras da turma.

Em dias quentes ofertar chás gelados para o consumo das crianças.

RECEITAS COM LEITE INTEGRAL SÃO SUBSTITUÍDAS PELO LEITE ZERO LACTOSE PARA INTOLERANTES OU APLV.